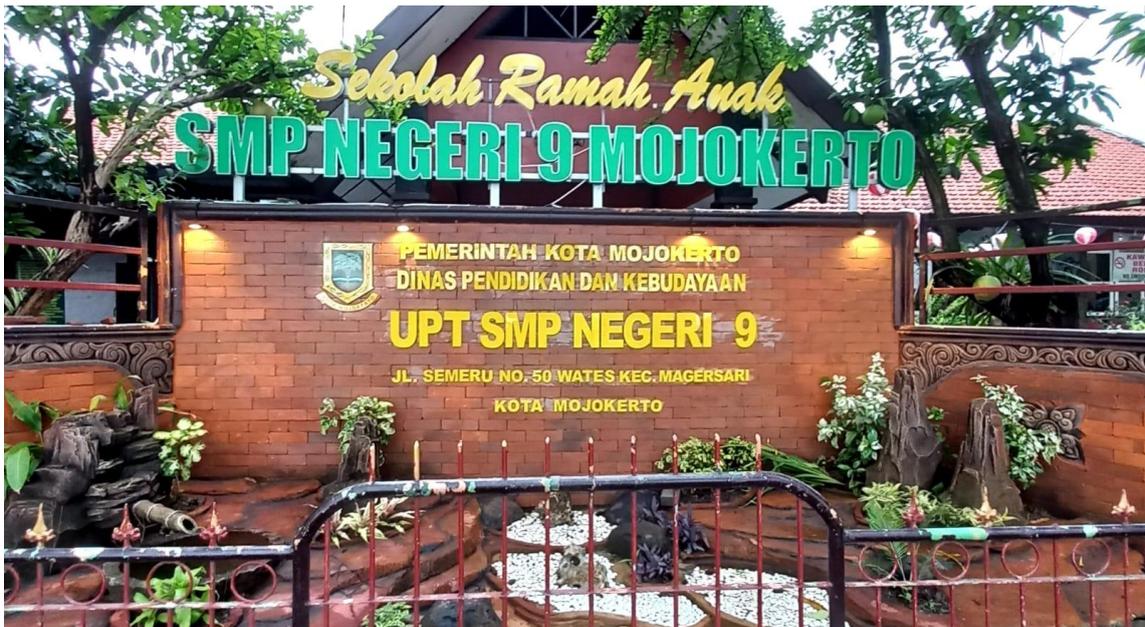




# PEDOMAN TEKNIS OH BLIWUL SEHATI

(Olahan Belimbing Wuluh SMPN 9 Sehat, Nikmat, dan Bergizi)



**UPT SMP NEGERI 9 KOTAMOJOKERTO**

**Jl. Semeru Wates Kota Mojokerto**

**2024**

## 1. TUJUAN

Tujuan dari inovasi Oh Bliwul Sehati adalah menumbuhkan kreativitas siswa dan kepekaan terhadap lingkungan sekitar. Pohon belimbing wuluh yang banyak di SMP Negeri 9 dan buah yang banyak terbuang dimanfaatkan menjadi berbagai olahan agar dapat dikonsumsi dengan maksimal dan tidak terbuang sia-sia. Dengan kekreatifan siswa dapat mengolah belimbing menjadi berbagai olahannya antara lain puding bliwul, pie bie, averhoa cake, belimbi muffin, onde-onde belimbing wuluh, minuman jahilo, candybli, dan pestisida nabati.

## 2. RUANG LINGKUP

Ruang lingkup Oh Bliwul Sehati adalah

- 1) Pendidikan
- 2) Kreatifitas
- 3) Pengolahan bahan mentah
- 4) Kuliner
- 5) Kewirausahaan
- 6) Belimbing wuluh

## 3. DEFINISI

Definisi Oh Bliwul Sehati adalah kepanjangan dari Olahan Belimbing Wuluh SMPN 9 Sehat, Nikmat, Dan Bergizi. Inovasi ini memanfaatkan buah belimbing wuluh yang banyak terbuang di lingkungan SMPN 9 Kota Mojokerto untuk diolah menjadi berbagai kue, minuman dan permen

### Produk Oh Bliwul Sehati

Puding Bliwul



Bahan :

- Agar-agar plain
- Agar-agar putih
- Gula pasir
- Air duan suji
- Air ekstrak belimbing wuluh
- Perasan air jagung manis
- Santan kelapa
- Susu kental manis

	<p>Telur Garam Daun pandan wangi</p>
<p>Pie Bie</p> 	<p>Bahan kulit : Tepung terigu protein rendah Margarin Gula halus Kuning telur Garam Air dingin Bahan vla : Ekstrak belimbing wuluh Gula Garam Kuning telur Tepung maizena</p>
<p>Averrhoa Cake</p> 	<p>Tepung terigu Margarin Baking powder Telur Vanili Ekstrak belimbing wuluh Gula</p>
<p>Bilimbi muffin</p> 	<p>Tepung terigu Susu bubuk Susu kental manis Baking powder Margarin Telur Gula Parutan belimbing wuluh</p>

Onde-Onde Belimbing wuluh



Bahan kulit :

Tepung ketan putih

Kentang kukus

Gula pasir halus

Garam

Air hangat

Wijen putih

Minyak goreng

Bahan Isi :

Susu cair

Gula pasir

Maizena

Belimbing wuluh potong kecil

Pewarna makanan hijau

Jahilo



Jahe

Belimbing wuluh

Gula merah

Air

Albije Candy



Belimbing wuluh

Jahe

Gula pasir

Tepung agar-agar

Tepung jeli

Lidah buaya

Air

## Pestisida nabati



## Bahan :

Blimbing wuluh

Detergen cair ramah lingkungan

air

## 4. Tahapan Prosedur

### 1. Tahap Pembiasaan

Pada tahap pembiasaan siswa dilatih untuk peduli dengan lingkungan disekitarnya. Peka dan sayang dengan tanaman di sekitarnya. Pembiasaan yang dilakukan seperti petugas piket kebersihan menyiram tanaman setiap pagi, membersihkan dan merapikan daun yang menguning, rutin memberikan pupuk pada tanaman. Selain dikerjakan setiap hari oleh petugas piket juga dilaksanakan semua siswa ketika kegiatan Jumat bersih. Siswa diajarkan merawat dan membudidayakan beragam tanaman yang berada di SMPN 9 Kota Mojokerto terutama belimbing wuluh.

### 2. Tahap Pengembangan

Pada tahap pengembangan siswa diajak berfikir kritis dan kreatif menganalisa lingkungan disekitarnya. Menemukan masalah dan mencari solusinya terbaiknya. Salah satu yang diangkat adalah banyaknya populasi belimbing wuluh di lingkungan wates dan di lingkungan sekolah pada khususnya. Buah-buah belimbing wuluh ini pada umumnya tidak dikonsumsi langsung dan dalam jumlah yang banyak seperti buah/ sayur jeruk, mangga, wortel dan lainnya. Pada umumnya hanya untuk campuran pada masakan yang hanya membutuhkan sedikit belimbing, sehingga masih banyak tersisa belimbing wuluh dan terbuang.

Disini siswa mengembangkan olahan belimbing wuluh yang bukan sekedar masakan

melainkan kue dan minuman.

### 3. Tahap Pembelajaran

Melalui inovasi pembuatan pestisida nabati berbahan dasar belimbing wuluh, siswa diharapkan mampu belajar memelihara tanaman dengan pendekatan yang lebih alami dan berkelanjutan. Proses ini tidak hanya mengajarkan mereka cara mengendalikan hama secara efektif tanpa merusak lingkungan, tetapi juga menumbuhkan pemahaman mendalam tentang ekosistem tanaman, pentingnya menjaga keseimbangan alam, dan bagaimana mengidentifikasi kebutuhan spesifik tanaman untuk pertumbuhannya yang optimal. Selain itu, melalui eksplorasi potensi belimbing wuluh ini, siswa juga didorong untuk mengembangkan ide-ide kreatif dan inovatif dalam mengolah belimbing wuluh menjadi berbagai produk bernilai tambah lainnya, sehingga memperluas wawasan mereka tentang pemanfaatan sumber daya alam secara berkelanjutan. Dengan demikian, mereka akan menjadi penjaga tanaman yang lebih bertanggung jawab dan peduli, siap berkontribusi pada pertanian yang lebih sehat dan ramah lingkungan.

Link website sekolah mengenai inovasi dapat diakses pada <https://smpn9kotamojokerto.sch.id/>

### 5. SUSUNAN TIM OH BLIWUL SEHATI (Olahan Belimbing Wuluh SMPN 9 Sehat Nikmat dan Bergizi)

#### UPT SMP NEGERI 9 KOTA MOJOKERTO TAHUN 2024

NO	NAMA	Jabatan
1.	Dwi Puspa Heriningsih, S.Pd., M.Pd.	Kepala Sekolah
2.	Dyah Ebtanastiti, S.Pd	Waka Humas
3.	Lailatul Fithriah, S.Pd	Waka Sarpras
4.	Sriati, S.Pd	Guru
5.	Nurlaili Fitriatussa'diyah, S.Pd	Guru
6.	Chusnul Alimah, S.Pd	Guru
7.	Diah Tiwi Heti, S.Pd	Guru

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>Jabatan</b>
8.	Maya Wahyu Dwi Astuti, S.Pd	Guru
9.	Puspa Handayani	Guru
10.	Asri Afi Utami, S.Pd	Guru
11.	Rokhmad Effendi, S.Pd	Guru
12.	Suci Indriati, S.Pd	Guru
13.	Yohanes Hindarta, S.Th., M.Pd.K	Guru
14.	Abdul Aziz, S.PdI	Guru
15.	Romlah, S.Pd	Guru
16.	Reunita Fitrianingrum, S.Pd	Guru
17.	Afif Lailatil Fitriyah, S.Pd	Guru
18.	Siti Chafidoh, S.Pd	Guru
19.	Syamsul Arifin, S.Pd	Guru
20.	Tutik Suwarni, S.Pd	Guru
21.	Rosyta Handayani	Perpus
22.	Endang Sulistyowati, S.Pd	Perpus
23.	Ria Mariska, S.E	TU

### **Koordinator Produk Oh Bliwul Sehati Tahun Pelajaran 2024-2025**

1. Koordinator Pie Bie : Asri Afi Utami, S.PdI  
Anggota : Anggota extra pramuka
2. Koordinator Puding Bliwul : Dra. Ida Ernawati  
Anggota : Anggota extra voli
3. Koordinator Averrhoa cake : Lukis Ditamarte, S.Pd  
Anggota : Anggota Sie Kewirausahaan OSIS
4. Bilimbi muffin : Endang Sulistyowati, S.Pd  
Anggota : Anggota extra PMR
5. Onde-Onde Bliwul : Dwi Merista, S.Pd  
Anggota : Anggota Inti OSIS

6. Jahilo : Sriati, S.Pd  
Anggota : Anggota Dewan Penggalang
7. Candybli : Nurlaili Fitriatussa'diyah, S.Pd  
Anggota : Anggota Sie Bela Negara
8. Pestisida Nabati : Karinda Dea Laraswara, S.Pd  
Anggota : Anggota Kader Adiwiyata